

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 272»

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МАДОУ №272
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ №272
_____ Г.А.Берлизова
Приказ № 70 от 29.08.2025

**Учебный план
МАДОУ № 272**

2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

1. Общие положения

1.1. Учебный план МАДОУ № 272 - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО), периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2. Учебный план образовательной программы формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);

Приказом Министерства образования и науки РФ от 21.01.2019 года № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 года № 1155»

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.3. Учебный план ДОУ на 2024/2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.423648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

2. Требования к учебной нагрузке в соответствии с образовательной программой

2.1. Учебный план предусматривает реализацию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12-часового пребывания).

2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2023года.

2.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятиях);

2.4. Распределение временной нагрузки в соответствии САНПИН:

- ранний возраст (2-3 года) – НОД (1 занятие) - 10 мин. равен 1 академическому часу;

- младший возраст (3-4 года) – НОД (1 занятие) – 15 мин. равен 1 академическому часу;
- средний возраст (4-5 лет) - НОД (1 занятие) - 20 мин. равен 1 академическому часу;
- старший возраст (5-6 лет) - НОД (1 занятие) – 25 мин. равен 1 академическому часу;
- подготовительный к школе возраст (6-7 лет) – 30 мин. равен 1 академическому часу.

Непосредственно-образовательная деятельность по реализации основной части ОП может осуществляется, как в первой, так и во второй половине дня. Суммарная нагрузка НОД в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 мин., в подготовительной к школе группе 90 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Социально-коммуникативное развитие дошкольников осуществляется в ходе совместной деятельности.

3. Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ОП ДОУ. Наименование занятий, реализуемых в непосредственно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, музыкальных руководителей и инструктора по физической культуре представлены в Таблице 1.

Таблица 1.

Занятия

Образовательная область (направление развития детей)	Виды занятий
	Полное наименование
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)
	Ознакомлением с предметным и социальным окружением
	Ознакомление с природой
Речевое развитие	Развитие речи, подготовка к грамоте
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (Музыка)
	Лепка
	Рисование
	Аппликация
Физическое развитие	Физическая культура в помещении и на воздухе

Учебный план МАДОУ № 272

на 2025-2026 учебный год

Направления развития	Виды занятий	Группы									
		раннего возраста		младшие		средние		старшие		подготовит	
		нед	мес	нед	мес	нед	мес	нед	мес	нед	мес
Познавательное	ФЭМП	1	4	1	4	1	4	1	4	2	8
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	-	1/2	2	1/2	2	1/2	2	1/2	2
	Ознакомление с природой	-	-	1/2	2	1/2	2	1/2	2	1/2	2
	Познавательно-исследовательская деятельность	Данная область реализуется через совместную деятельность взрослых и детей (игры, тренинги, проекты и т.п.)									
Речевое	Развитие речи, подготовка к грамоте	2	8	1	4	1	4	2	8	2	8
Художественно - эстетическое	Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
	Рисование	1	4	1	4	1	4	2	8	2	8
	Аппликация	-	-	1/2	2	1/2	2	1/2	2	1/2	2
	Лепка	1	4	1/2	2	1/2	2	1/2	2	1/2	2
	Конструирование	Данная область реализуется через совместную деятельность взрослых и детей (игры, проекты и т.п.)									
Физическое	Физкультура в зале	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
	Физкультура на улице	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
Социально - коммуникативное	Данная область реализуется через совместную деятельность взрослых и детей (игры, тренинги, проекты и т.п.)										
Общее количество		10	40	10	44	10	44	12	52	13	56
Продолжительность каждого занятия в минутах		8-10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	