

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МАДОУ №272  
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ №272  
Г.А.Берлизова  
Приказ № 75 от 31.08.2023

**Режим дня  
( холодный период)**

| Режимные моменты  | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа. |
|---|-------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 07.00-08.10             | 07.00-08.10    | 07.00-08.10    | 07.00-08.10    | 07.00-08.10              |
| Зарядка   | 08.10-08.20             | 08.10-08.20    | 08.10-08.20    | 08.10-08.20    | 08.10-08.20              |
| Подготовка к завтраку   | 08.20-08.30             | 08.20-08.30    | 08.20-08.30    | 08.20-08.30    | 08.20-08.30              |
| Завтрак   | 08.30-08.50             | 08.30-08.50    | 08.30-08.50    | 08.30-08.45    | 08.30-08.45              |
| Утренний круг   | 08.50-09.00             | 08.50-09.00    | 08.50-09.00    | 08.45-09.00    | 08.45-09.00              |
| Организационная детская деят-ть, занятия со специалистами                 | 09.00-9.50              | 09.00-9.55     | 09.00-10.10    | 09.00-10.50    | 09.00-10.50              |
| Второй завтрак  | 10.30-10.40             | 10.30-10.40    | 10.30-10.40    | 10.50-11.00    | 10.50-11.00              |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.40-11.40             | 10.40-11.50    | 10.40-12.00    | 11.00 -12.20   | 11.00-12.20              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                      | 11.40-12.00             | 11.50-12.30    | 12.00-12.30    | 12.20-12.40    | 12.20-12.40              |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.30             | 12.30-13.00    | 12.30-13.00    | 12.40-13.00    | 12.40-13.00              |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30-15.30             | 13.00-15.30    | 13.00-15.30    | 13.00-15.30    | 13.00-15.30              |
| Полдник   | 15.30-15.40             | 15.30-15.40    | 15.30-15.40    | 15.30-15.40    | 15.30-15.40              |
| Игры, самостоятельная и организованная дет.деят-ть, вечерний круг         | 15.40-16.15             | 15.40-16.15    | 15.40-16.15    | 15.40-16.20    | 15.40-16.20              |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15-18.15             | 16.15-18.15    | 16.15-18.15    | 16.20-18.15    | 16.20-18.15              |
| Возвращение с прогулки , подготовка к ужину                               | 18.15-18.30             | 18.15-18.30    | 18.15-18.30    | 18.15-18.30    | 18.15-18.30              |
| Ужин  | 18.30- 18.45            | 18.30- 18.45   | 18.30- 18.45   | 18.30- 18.45   | 18.30- 18.45             |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                                  | 18.45-19.00             | 18.45-19.00    | 18.45-19.00    | 18.45-19.00    | 18.45-19.00              |

**Режим дня  
( теплый период)**

| Режимные моменты  | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа. |
|---|-------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 07.00-08.10             | 07.00-08.10    | 07.00-08.10    | 07.00-08.10    | 07.00-08.10              |
| Зарядка   | 08.10-08.20             | 08.10-08.20    | 08.10-08.20    | 08.10-08.20    | 08.10-08.20              |
| Подготовка к завтраку   | 08.20-08.30             | 08.20-08.30    | 08.20-08.30    | 08.20-08.30    | 08.20-08.30              |
| Завтрак   | 08.30-08.50             | 08.30-08.50    | 08.30-08.50    | 08.30-08.45    | 08.30-08.45              |
| Подготовка к прогулке, выход  | 08.50-09.00             | 08.50-09.00    | 08.50-09.00    | 08.45-09.00    | 08.45-09.00              |
| Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность | 09.00-9.50              | 09.00-9.55     | 09.00-10.10    | 09.00-10.50    | 09.00-10.50              |
| Второй завтрак  | 10.30-10.40             | 10.30-10.40    | 10.30-10.40    | 10.50-11.00    | 10.50-11.00              |
| Игры, наблюдения  | 10.40-11.40             | 10.40-11.50    | 10.40-12.00    | 11.00 -12.20   | 11.00-12.20              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                      | 11.40-12.00             | 11.50-12.30    | 12.00-12.30    | 12.20-12.40    | 12.20-12.40              |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.30             | 12.30-13.00    | 12.30-13.00    | 12.40-13.00    | 12.40-13.00              |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30-15.30             | 13.00-15.30    | 13.00-15.30    | 13.00-15.30    | 13.00-15.30              |
| Полдник   | 15.30-15.40             | 15.30-15.40    | 15.30-15.40    | 15.30-15.40    | 15.30-15.40              |
| Игры, самостоятельная дет.деят-ть, вечерний круг                          | 15.40-16.15             | 15.40-16.15    | 15.40-16.15    | 15.40-16.20    | 15.40-16.20              |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15-18.15             | 16.15-18.15    | 16.15-18.15    | 16.20-18.15    | 16.20-18.15              |
| Возвращение с прогулки , подготовка к ужину                               | 18.15-18.30             | 18.15-18.30    | 18.15-18.30    | 18.15-18.30    | 18.15-18.30              |
| Ужин  | 18.30- 18.45            | 18.30- 18.45   | 18.30- 18.45   | 18.30- 18.45   | 18.30- 18.45             |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                                  | 18.45-19.00             | 18.45-19.00    | 18.45-19.00    | 18.45-19.00    | 18.45-19.00              |