

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №272»

ПРОЕКТ
**Формирование основ здорового образа
жизни у детей дошкольного возраста
в МАДОУ № 272**

№	Структурная единица проекта	Содержание
1	Обоснование проекта	<p>Формирование здорового подрастающего поколения – одна из главных стратегических задач развития страны. Сегодня стратегическое направление государственной политики в области поддержки и сохранения здоровья детей регламентируется и обеспечивается рядом нормативно-правовых документов. Это Закон Российской Федерации «Об образовании», где определены принципы государственной политики в области образования, первым из которых является «гуманистический характер образования, приоритет общечеловеческих ценностей жизни и здоровье человека, свободного развития личности», а также Закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; Указы Президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения в Российской Федерации», «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации», Закон РФ «О физической культуре и спорте», «Конвенция о правах ребенка». Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни (ЗОЖ) в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально – демографических групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Его решение требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и укреплению его с детских лет. Именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного воздействия формируется здоровье, привычка к здоровому образу жизни, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для полноценного развития личности.</p>
2	Цели проекта	Создание максимально благоприятных условий для формирования первичных представлений о ценностях здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.
3	Задачи проекта	<p>Данная цель осуществляется путем решения следующих задач:</p> <p><i>Образовательная:</i> дать детям понятие о здоровье, здоровом образе жизни; формировать у детей ответственность за своё здоровье; способствовать педагогическому просвещению</p>

		<p>родителей воспитанников по вопросам ЗОЖ; <i>Развивающая:</i> развивать умение избегать опасных для здоровья ситуаций. <i>Воспитательная:</i> воспитывать привычку к здоровому образу жизни.</p>
4	Планируемые результаты	<p>После реализации данного проекта в образовательном учреждении ожидаются следующие результаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Улучшение соматических показателей здоровья 2. Обеспечение запланированных показателей развития движений и двигательных способностей 3. Сформированность гигиенической культуры 4. Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения 5. Индивидуализация физического развития 6. Овладение навыками самопомощи в соответствующих ситуациях 7. Осмысленное преобразовательное отношение к собственному физическому и психическому здоровью как единому целому, расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма к современным условиям жизни.
5	Этапы	<p><u>Информационно – аналитический (подготовительный)</u> - повышение уровня профессиональной компетентности педагогов; - определение объема материала для детей; планирование системы работы <u>Основной этап</u> - совместная деятельность участников образовательного процесса по формированию основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, способности к творческо-поисковой деятельности с учетом особенностей развития ребенка и социально-педагогических условий организации образовательной среды в условиях ДОУ и семьи. На этом этапе работа ведется в нескольких направлениях:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. привлечение детей к активному участию в досуговой деятельности (праздники, развлечения, спартакиады, тематические занятия, конкурсы детского творчества); 2. работа с родителями по привлечению их к совместной деятельности на основе использования разнообразных форм и средств для формирования основ ЗОЖ у детей; 3. работа с социумом города по реализации задач по формированию основ ЗОЖ у детей. <p><u>Заключительный</u> Подведение итогов.</p>

6	Сроки реализации проекта	С 01.09.2021 по 31.08.2022
7	Вывод.	<p>Здоровье человека – жизненно важная ценность. Чтобы сохранить и укрепить здоровье, необходимо научиться управлять своим организмом. Но для того, чтобы управлять организмом, надо, прежде всего, знать его: как он устроен, как работает, что для него полезно, а что вредно, понимать его ценность.</p> <p>В настоящее время и воспитатели, и родители обеспокоены проблемой здоровья детей. Очень важным является формирование у ребёнка правильного отношения к своему здоровью, навыков здорового образа жизни. Как это сделать? Как нацелить ребёнка на то, что нужно ухаживать за своим телом, своей кожей, беречь глаза, уши, зубы, руки и ноги? Как научить его следовать определённому режиму дня, заботиться о сне, о питании? Как помочь ему уберечь себя в мире, полном опасностей и неожиданностей?</p> <p>Данный проект разработан с целью создания необходимых условий для понимания ценности здоровья и способов его сохранения детьми дошкольного возраста.</p>