

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 272»

Принято:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.2022



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 272  
Берлизова Г.А.  
Приказ № 62 от 31.08.2022

**ДОРОЖНАЯ КАРТА**  
**по реализации проекта**  
**«Формирование основ ЗОЖ у детей**  
**дошкольного возраста»**  
**в МАДОУ № 272**  
**01.09.2022 – 31.08.2023**

№ п\п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
<b>Дошкольное образование</b>			
1.	Разработка дорожной карты проекта. Дошкольный уровень	Сентябрь 2022	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
2.	Всероссийская акция #День урожая, номинация «Сила активной жизни»	Октябрь 2022	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
3.	<b>«День чистых рук»</b> Мероприятия: - тематические беседы с детьми - сюжетно-ролевые игры - подвижные игры - дидактические игры	Октябрь 2022	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
4.	<b>Тематическая неделя «Овощи и фрукты – полезные продукты»</b> Мероприятия: - тематические беседы с детьми - сюжетно-ролевые игры - выставка рисунков	Ноябрь 2022	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
5.	<b>Районный конкурс видеороликов «Спорт – норма жизни»</b>	Декабрь 2022	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
6.	<b>День футбола</b> Мероприятия: - тематические беседы - спортивные развлечения - игры в футбол	Декабрь 2022	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
7.	<b>Чистота – залог здоровья!</b> Мероприятия: - тематические беседы с детьми о том, как ухаживать за своим организмом - сюжетно-ролевые игры - выставка рисунков	Январь 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
8.	<b>Спортивное развлечение «Кто со</b>	Февраль	ст.воспитатель

	<b>спортом дружит, тот в Армии и служит!»</b>	2023	Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
9.	<b>Тематический день «Зимние виды спорта»</b> Мероприятия: - тематические беседы с детьми - просмотр презентаций - выставка рисунков	Февраль 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
10.	<b>«Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»</b> Мероприятия: - беседы о продуктах, наносящих вред здоровью - беседы о вредных привычках - сюжетно-ролевые игры - просмотр презентаций	Март 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
11.	<b>День здоровья</b> Мероприятия: - Акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» - чтение и обсуждение художественной литературы - разучивание песен и стихотворений о спорте и здоровье - проведение викторин - просмотр мультфильмов, видеороликов, презентаций на тему здорового образа жизни	Апрель 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
12.	<b>Тематическая неделя «Мой организм»</b> Мероприятия: - тематические беседы с детьми - сюжетно-ролевые игры - просмотр презентаций - выставка рисунков	Май 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
13.	<b>Музыкально-спортивное развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</b>	Июнь 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
14.	<b>Тематический день «Летние виды спорта»</b> Мероприятия: - тематические беседы с детьми - просмотр презентаций	Июль 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист

	- выставка рисунков		Писарева Н.В.
15.	<b>«Растения вокруг нас!»</b> - беседы об опасных растениях - просмотр презентаций <b>«Зелёная аптека»</b> - беседы о лекарственных растениях - просмотр презентаций	Июль 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
16.	<b>Спортивное развлечение «Папа, мама и я – дружная семья!»</b>	Июль 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
17.	<b>Музыкально-спортивное развлечение «За здоровьем в детский сад!»</b>	Август 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.
18.	Аналитическая деятельность по итогам проекта.	Август 2023	ст.воспитатель Коваленко А.Ю. методист Немцева Ю.С. методист Писарева Н.В.