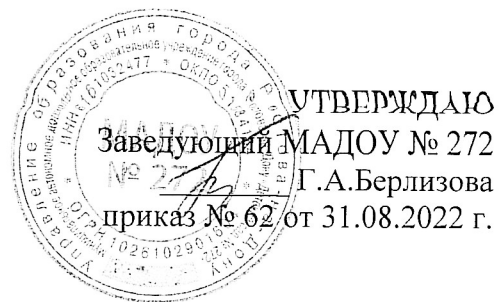


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ № 272
протокол № 1 от 31.08.2022



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по формированию здорового образа жизни среди родителей
МАДОУ «Детский сад № 272»
на 2022-2023 год

№ /п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1	<p>1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»; - Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье». <p>3.Консультации медицинской сестры и инструктора по физической культуре «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа жизни», «Правильное питание».</p>	В течение проекта	<p>Пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>
2	Выставка совместных рисунков «Мы спортивная семья»	Октябрь 2022	Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
3	Распространение родителям воспитанников памяток, буклетов о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни».	Ноябрь 2022	Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
4	Рекомендации для родителей «Ритмика как фактор долголетия»	Январь 2023	Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни посредством проведения музыкально-спортивных мероприятий.
5	Спортивное развлечение «Вместе с папой»	Февраль 2023	Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни.

6	Спортивно-музыкальный праздник «Масленица»	Март 2023	Привлечение родителей к организации праздника . Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.
7	День здоровья	Апрель 2023	Воспитание привычки и потребности в здоровом образе жизни. Повышение интереса к спорту, физическим упражнениям. Привлечение родителей к двигательной активности.
8	Районные соревнования по волейболу «Турнир мам», среди мам воспитанников Ворошиловского района.	Апрель 2023	Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников, посредством игры в волейбол. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
9	Районные соревнования по футболу «Турнир пап», среди мам воспитанников Ворошиловского района.	Май 2023	Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников, посредством игры в футбол. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
10	Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни: - Выставка «Азбука здоровья»; - Стенд «Растим здорового малыша»; - Папка-передвижка «За здоровый образ жизни в семье»	В течение проекта	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни. Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников.
11	Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	Июнь 2022	Пропаганда здорового образа жизни, организация досуга семей и детей. Приобщение к двигательной активности, физкультуре и спорту. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья.
12	Презентация «Совместная работа детского сада и семьи по	Июнь 2022	Представление опыта работы ДОУ по

	формированию основ здорового образа жизни у дошкольников»		формированию здорового образа жизни у детей в ЛОУ. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
13	Выставка творческих работ детей и родителей «Папа, мама и я - спортивная семья»	Июль 2022	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.
14	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Июль 2022	Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств.
15	Выставка совместных рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	Август 2022	Формирование здорового образа жизни. Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.