

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 272»

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете  
МАДОУ №272  
Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДАЮ:

Ио заведующего МАДОУ №272  
\_\_\_\_\_ А.С.Калитина  
Приказ № 82 от 31.08.2026

**Учебный план**  
**МАДОУ № 272**

2026-2027 учебный год

## Пояснительная записка

### 1. Общие положения

1.1. Учебный план МАДОУ № 272 - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО), периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2. Учебный план образовательной программы формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);

Приказом Министерства образования и науки РФ от 21.01.2019 года № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 года № 1155»

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»( с изменениями, в том числе от 25.10.2023 и 01.06.2026)

1.3. Учебный план ДОУ на 2026/2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания», Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4286-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

### 2. Требования к учебной нагрузке в соответствии с образовательной программой

2.1. Учебный план предусматривает реализацию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12-часового пребывания).

2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2026года.

2.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятиях);

2.4. Распределение временной нагрузки в соответствии САНПИН:

- ранний возраст (2-3 года) – НОД (1 занятие) - 10 мин. равен 1 академическому часу;

- младший возраст (3-4 года) – НОД (1 занятие) – 15 мин. равен 1 академическому часу;
- средний возраст (4-5 лет) - НОД (1 занятие) - 20 мин. равен 1 академическому часу;
- старший возраст (5-6 лет) - НОД (1 занятие) – 25 мин. равен 1 академическому часу;
- подготовительный к школе возраст (6-7 лет) – 30 мин. равен 1 академическому часу.

Непосредственно-образовательная деятельность по реализации основной части ОП может осуществляется, как в первой, так и во второй половине дня. Суммарная нагрузка НОД в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 мин., в подготовительной к школе группе 90 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Социально-коммуникативное развитие дошкольников осуществляется в ходе совместной деятельности.

### **3. Структура учебного плана образовательной программы**

Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ОП ДОУ. Наименование занятий, реализуемых в непосредственно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, музыкальных руководителей и инструктора по физической культуре представлены в Таблице 1.

## Занятия

| Образовательная область (направление развития детей) | Виды занятий                                                  |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                                                      | Полное наименование                                           |
| Познавательное развитие                              | Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП) |
|                                                      | Ознакомлением с предметным и социальным окружением            |
|                                                      | Ознакомление с природой                                       |
|                                                      |                                                               |
| Речевое развитие                                     | Развитие речи, подготовка к грамоте                           |
|                                                      |                                                               |
| Художественно-эстетическое развитие                  | Музыкальная деятельность (Музыка)                             |
|                                                      | Лепка                                                         |
|                                                      | Рисование                                                     |
|                                                      | Аппликация                                                    |
|                                                      |                                                               |
| Физическое развитие                                  | Физическая культура в помещении и на воздухе                  |

# Учебный план МАДОУ № 272

на 2026-2027 учебный год

| Направления развития                        | Виды занятий                                                                                               | Группы                                                                                                     |     |         |     |         |     |         |     |            |     |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|---------|-----|---------|-----|------------|-----|
|                                             |                                                                                                            | раннего<br>возраста                                                                                        |     | младшие |     | средние |     | старшие |     | подготовит |     |
|                                             |                                                                                                            | нед                                                                                                        | мес | нед     | мес | нед     | мес | нед     | мес | нед        | мес |
| Познавательное                              | ФЭМП                                                                                                       | 1                                                                                                          | 4   | 1       | 4   | 1       | 4   | 1       | 4   | 2          | 8   |
|                                             | Ознакомление с предметным и социальным окружением                                                          | -                                                                                                          | -   | 1/2     | 2   | 1/2     | 2   | 1/2     | 2   | 1/2        | 2   |
|                                             | Ознакомление с природой                                                                                    | -                                                                                                          | -   | 1/2     | 2   | 1/2     | 2   | 1/2     | 2   | 1/2        | 2   |
|                                             | Познавательно-исследовательская деятельность                                                               | Данная область реализуется через совместную деятельность взрослых и детей (игры, тренинги, проекты и т.п.) |     |         |     |         |     |         |     |            |     |
| Речевое                                     | Развитие речи, подготовка к грамоте                                                                        | 2                                                                                                          | 8   | 1       | 4   | 1       | 4   | 2       | 8   | 2          | 8   |
|                                             |                                                                                                            |                                                                                                            |     |         |     |         |     |         |     |            |     |
| Художественно - эстетическое                | Музыка                                                                                                     | 2                                                                                                          | 8   | 2       | 8   | 2       | 8   | 2       | 8   | 2          | 8   |
|                                             | Рисование                                                                                                  | 1                                                                                                          | 4   | 1       | 4   | 1       | 4   | 2       | 8   | 2          | 8   |
|                                             | Аппликация                                                                                                 | -                                                                                                          | -   | 1/2     | 2   | 1/2     | 2   | 1/2     | 2   | 1/2        | 2   |
|                                             | Лепка                                                                                                      | 1                                                                                                          | 4   | 1/2     | 2   | 1/2     | 2   | 1/2     | 2   | 1/2        | 2   |
|                                             | Конструирование                                                                                            | Данная область реализуется через совместную деятельность взрослых и детей (игры, проекты и т.п.)           |     |         |     |         |     |         |     |            |     |
| Физическое                                  | Физкультура в зале                                                                                         | 2                                                                                                          | 8   | 2       | 8   | 2       | 8   | 2       | 8   | 2          | 8   |
|                                             | Физкультура на улице                                                                                       | 1                                                                                                          | 4   | 1       | 4   | 1       | 4   | 1       | 4   | 1          | 4   |
| Социально - коммуникативное                 | Данная область реализуется через совместную деятельность взрослых и детей (игры, тренинги, проекты и т.п.) |                                                                                                            |     |         |     |         |     |         |     |            |     |
| Общее количество                            |                                                                                                            | 10                                                                                                         | 40  | 10      | 44  | 10      | 44  | 12      | 52  | 13         | 56  |
| Продолжительность каждого занятия в минутах |                                                                                                            | 8-10 мин                                                                                                   |     | 15 мин  |     | 20 мин  |     | 25 мин  |     | 30 мин     |     |